

## Litteraturliste Livsstils- og kroniske sykdommer 2019-2021

Tittel	Forfatter	ISBN
<b>Emne 1: Felles innholdsdel (1.år)</b>		
Helsefagskolen Etikk og kommunikasjon Cappelen Damm AS. 2014	Grasaas K.K, Sjursen M og Stordalen Jørn	9788202421281
Psykologi og sosiologi Høyskoleforlaget. 2.utg .2016	Helgesen, Leif A.	9788202421342
Gode fagfolk vokser -personlig kompetanse i arbeid med mennesker. Cappelen Damm AS. 2017	Skaug, Greta Marie	9788202547721
Skrivenøkkel- hjelp til skriving av fagtekster. Fagbokforlaget. 2005	Mørch, Valgerd	9788256262922
Prosjektnøkkel- hjelp til arbeid med prosjekt. NKI – forlag. 2006	Thorenfeldt, Anne	9788256264742
H-HLR: Norsk grunnkurs i HLR for helsepersonell. NRRs kurs består av kursbok, e-læring og praktisk kursdel, skolensinstruktør vil gi deg all nødvendig informasjon i god tid før praktiskkursdel skal gjennomføres.	Norsk Resuscitasjonsråd. Kursbok eller e-læringskursbok kjøpes via <a href="https://gjenopplivning.no/index.php">https://gjenopplivning.no/index.p hp</a>	9788282761659
<b>Emne 2 og 3 (1- 2 år)</b>		
Lev godt med sykdom. Gyldendal Norsk Forlag. 2016	Berge, Torkil og Fjerstad, Elin	9788205491502
Forebyggende helsearbeid Folkehelsearbeid i teori og praksis. 4. utg. 2016	Mæland, John Gunnar	9788215026169
Hverdagsrehabilitering Kvalitetsforbedring i norske kommuner. Cappelen Damm AS. 2017	Hartviksen, Trude A. og Sjølie, Berit M.	9788202506025
Sykepleie og rehabilitering. Gyldendal Norsk Forlag AS. 2015	Romsland, G, Dahl B og Slettebø, Å	9788205436398
Velferdsteknologi i praksis - Perspektiver på teknologi i kommunal helse- og omsorgstjeneste. Cappelen Damm AS. 2017	Nakrem, Sigrid og Sigurjónsson Jóhannes B.	9788202532369
MI, Motiverende samtaler: en praktisk håndbok for helse- og omsorgssektoren. Gyldendal Akademisk. 2. utg. 2017.	Ivarsson, Barbro Holm	9788205499225
<b>Emne 4 (2.år)</b>		
Organisering og yrkesutøvelse. Cappelen Damm. 2006	Lingås, L. G & Martiniussen, N.	9788204096692
<b>Emne 5 (2.år) Hovedprosjekt</b>		
Prosjektnøkkel; Thorenfeldt, Anne. Se emne 1 Litteratur til hovedprosjekt avhenger av problemstillingen.		
<b>Nettressurser</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aktivitetshåndboken – Fysisk aktivitet i forebygging og behandling. Hentet fra: <a href="https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/aktivitetshandboken-fysisk-aktivitet-i-forebygging-og-behandling">https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/aktivitetshandboken-fysisk-aktivitet-i-forebygging-og-behandling</a></li> <li>• Direktoratet for e- helse. Hentet fra: <a href="https://ehelse.no/">https://ehelse.no/</a></li> </ul>		

- Kosthåndboken – Veileder i ernæringsarbeid i helse- og omsorgstjenesten. Hentet fra: <https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/kosthandboken-veileder-i-erneringsarbeid-i-helse-og-omsorgstjenesten>
- Nasjonal faglig retningslinje for diabetes. Hentet fra: <https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/diabetes>
- Nasjonal faglig retningslinje for forebygging av hjerte- og karsykdom. Hentet fra: <https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/forebygging-av-hjerte-og-karsykdom>
- Nasjonal faglig retningslinje og veileder for forebygging, diagnostisering og oppfølging av personer med kols. Hentet fra: <https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/nasjonalt-faglig-retningslinje-og-veileder-for-forebygging-diagnostisering-og-oppfolging-av-personer-med-kols>
- Nasjonal faglig retningslinje for forebygging, utredning og behandling av overvekt og fedme hos barn og unge. Hentet fra: <https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/nasjonalt-faglig-retningslinje-for-forebygging-utredning-og-behandling-av-overvekt-og-fedme-hos-barn-og-unge>
- Nasjonal faglig retningslinje for forebygging, utredning og behandling av overvekt og fedme hos voksne. Hentet fra: <https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/nasjonalt-faglig-retningslinje-for-forebygging-utredning-og-behandling-av-overvekt-og-fedme-hos-voksne>
- Veileder om rehabilitering, habilitering, individuell plan og koordinator. Hentet fra: <https://helsedirektoratet.no/Retningslinjer/Rehabilitering,%20habilitering,%20individuell%20Oplan%20og%20koordinator.pdf>

#### Anbefalt tilleggslitteratur

Kommunikasjon i relasjoner. Gyldendal Norsk Forlag. 3. utg. 2017	Eide, H og Eide T	9788205500563
Helsefremmende sykepleie- i teori og praksis. Fagbokforlaget. 2. utg. 2018	Gammersvik, Åse og Larsen, Torill Bognes	9788245020854